

Quelle: AWA 2026



Vorfilter:

Gesamt

(22.808 ungew. Fälle, 22.808 gew. Fälle, 70,03 Mio)

Gesundheit & Wellness

	Basis				Mein EigenHeim/Wohnen&Leben			
	Reichw. %	Reichw. Mio	Nutzer-Anteil %	Aff.- Index	Reichw. %	Reichw. Mio	Nutzer-Anteil %	Aff.- Index
Deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre	100,0	70,03	100	100	1,7	1,17	100	100
Informationsinteresse								
Medizinische Fragen: Interessiert insgesamt	100,0	51,07	73	100	1,9	0,94	81	111
Medizinische Fragen: Besonders interessiert	100,0	17,83	25	100	1,8	0,33	28	110
Medizinische Fragen: Auch interessiert, aber nicht so sehr	100,0	33,24	47	100	1,9	0,62	53	111
Medizinische Fragen: Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte	100,0	12,48	18	100	2,5	0,31	27	151
Informationsinteresse								
Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Interessiert insgesamt	100,0	56,19	80	100	1,8	1,00	85	106
Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Besonders interessiert	100,0	22,86	33	100	2,0	0,46	39	120
Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Auch interessiert, aber nicht so sehr	100,0	33,33	48	100	1,6	0,54	46	97

Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte	100,0	13,37	19	100	2,3	0,31	27	140
Informationsinteresse								
Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Interessiert insgesamt	100,0	18,96	27	100	1,9	0,36	31	114
Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Besonders interessiert	100,0	3,87	6	100	2,3	0,09	8	137
Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Auch interessiert, aber nicht so sehr	100,0	15,09	22	100	1,8	0,27	23	109
Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte	100,0	3,51	5	100	2,7	0,10	8	164
Hohe Ausgabebereitschaft								
Gesundheit, Wellness	100,0	24,98	36	100	1,9	0,48	41	114
Themen der gehörten Podcasts								
Gesundheit, Ernährung, Fitness	100,0	8,31	12	100	2,2	0,18	16	132
Brillen- oder Kontaktlinsenträger								
Trage ständig eine Brille	100,0	24,39	35	100	1,7	0,42	36	102
Trage gelegentlich eine Brille	100,0	17,92	26	100	2,1	0,38	33	128
Trage Kontaktlinsen	100,0	4,11	6	100	1,7	0,07	6	99
Kaufplan in 1-2 Jahren								
Exklusive Brille	100,0	1,16	2	100	2,7	0,03	3	163
Einstellung zur Selbstmedikation								
Wenn ich mich krank fühle, gehe ich zum Arzt	100,0	17,19	25	100	1,4	0,23	20	81
Ich finde, man braucht nicht mit jeder Kleinigkeit zum Arzt zu gehen	100,0	44,99	64	100	1,8	0,81	69	108
Unentschieden	100,0	7,85	11	100	1,6	0,13	11	97
Aussagen zur eigenen Gesundheit								
Leute, die sehr auf ihre Gesundheit achten (Gesundheitsbewusste)	100,0	19,91	28	100	1,9	0,37	32	111
Leute, die Probleme mit ihrem (zu hohen) Gewicht haben	100,0	10,93	16	100	2,2	0,24	21	133
Leute mit erhöhtem Blutzucker, Diabetiker	100,0	6,28	9	100	2,2	0,14	12	131
Habe eine Allergie, reagiere auf bestimmte Stoffe allergisch	100,0	11,96	17	100	1,4	0,17	14	83
Leute, die ganz bewusst gesund und im Einklang mit Natur und Umwelt leben	100,0	10,58	15	100	2,4	0,26	22	146
Leute, die aus gesundheitlichen Gründen besonders auf ihre Ernährung achten	100,0	15,36	22	100	2,2	0,33	28	130

Naturheilmittel, schonende Medikamente								
Lege großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente	100,0	17,17	25	100	2,2	0,38	33	133
Lege nicht so großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente	100,0	37,13	53	100	1,5	0,55	47	89
Unentschieden	100,0	15,72	22	100	1,5	0,24	20	90
OTC-Produkte: Persönliche Verwendung von rezeptfreien Medikamenten und Heilmitteln in den letzten 3 Monaten								
Schmerzmittel zum Einnehmen	100,0	34,49	49	100	1,8	0,61	52	105
Mittel gegen Erkältungen oder Erkältungserscheinungen	100,0	27,40	39	100	2,0	0,54	46	118
Mineralstoffe oder Vitamine als Tabletten oder zum Auflösen	100,0	18,89	27	100	2,2	0,42	36	132
Mittel zum Abnehmen, zur Unterstützung einer Diät	100,0	1,84	3	100	1,7	0,03	3	105
Mittel gegen Haarprobleme, Haarausfall	100,0	1,93	3	100	3,2	0,06	5	192
Mittel gegen Durchblutungsstörungen, leichte Herz- und Kreislaufmittel, auch zur Beeinflussung des Blutdrucks	100,0	3,86	6	100	1,7	0,07	6	103
Mittel gegen Haut- und Nagelerkrankungen	100,0	3,06	4	100	2,6	0,08	7	158
Mittel gegen Venenbeschwerden, Krampfadern	100,0	2,19	3	100	2,4	0,05	5	144
Tabletten, Tropfen oder andere Mittel gegen Nervosität, innere Unruhe	100,0	3,84	5	100	2,3	0,09	8	137
Mittel gegen Sodbrennen oder Völlegefühl im Magen, Blähungen	100,0	9,07	13	100	2,5	0,23	20	151
Mittel gegen Durchfall	100,0	4,27	6	100	2,3	0,10	8	136
Mittel gegen Verstopfung	100,0	2,91	4	100	2,4	0,07	6	146
Mittel gegen Gelenk- und Muskelbeschwerden	100,0	12,25	17	100	2,1	0,26	22	125
Mittel zur Stimmungsaufhellung, gegen depressive Verstimmungen	100,0	1,73	2	100	1,6	0,03	2	93
Mittel gegen Allergien	100,0	5,01	7	100	1,9	0,10	8	116
Mittel zur Steigerung der Konzentration, des Gedächtnisses	100,0	2,21	3	100	1,8	0,04	3	107
Mittel gegen Frauenbeschwerden in den Wechseljahren	100,0	1,12	2	100	2,8	0,03	3	165
Mittel gegen Frauenbeschwerden kurz vor der Periode, Menstruationsbeschwerden	100,0	2,52	4	100	1,7	0,04	4	100
Mittel gegen Schlafstörungen	100,0	5,83	8	100	2,1	0,12	10	125
Mittel zur Wundversorgung	100,0	20,26	29	100	1,9	0,39	34	117
Mittel bei Sportverletzungen, bei Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen	100,0	7,34	10	100	2,2	0,16	14	134
Mittel zum Muskelaufbau, Proteinpräparate	100,0	3,01	4	100	1,9	0,06	5	114
Mittel zur Stärkung bzw. Steigerung der Abwehrkräfte	100,0	9,56	14	100	2,2	0,21	18	129
Mittel gegen Blasenbeschwerden oder Mittel gegen Prostatabeschwerden	100,0	2,34	3	100	2,9	0,07	6	173

Kernzielgruppen									
OTC-Kernzielgruppe	100,0	13,16	19	100	2,2	0,29	25	134	
Kernzielgruppen									
OTC-Kernzielgruppe	100,0	13,16	19	100	2,2	0,29	25	134	
Bevorzugte Arten von Urlaubsreisen									
Wellness-Urlaub	100,0	22,64	32	100	2,1	0,48	41	126	
Kreise, Schichten, Gruppen									
Leute, die Entspannungstechniken oder Wellness-Anwendungen zur Entspannung nutzen	100,0	11,35	16	100	2,6	0,29	25	154	
Sonderzielgruppen Wellness									
LOHAS - Lifestyle of health and sustainability	100,0	8,64	12	100	2,6	0,22	19	156	
LOVOS - Lifestyle of voluntary simplicity	100,0	10,44	15	100	2,3	0,24	21	138	
Wellnessorientierte	100,0	17,05	24	100	2,4	0,40	34	141	
Freizeitbeschäftigungen									
Sauna, Dampfbad: Das mache ich häufig/ab und zu	100,0	26,10	37	100	2,0	0,54	46	123	
Sauna, Dampfbad: Das mache ich häufig	100,0	5,26	8	100	2,2	0,12	10	134	
Sauna, Dampfbad: Das mache ich ab und zu	100,0	20,84	30	100	2,0	0,42	36	120	
Freizeitbeschäftigungen									
Thermalbad, Therme: Das mache ich häufig/ab und zu	100,0	31,20	45	100	2,2	0,67	58	129	
Thermalbad, Therme: Das mache ich häufig	100,0	3,66	5	100	2,7	0,10	8	160	
Thermalbad, Therme: Das mache ich ab und zu	100,0	27,54	39	100	2,1	0,57	49	125	