

Quelle: AWA 2025



Vorfilter:

Gesamt

(23.075 ungew. Fälle, 23.075 gew. Fälle, 71, Mio)

Gesundheit & Wellness

	Basis				Mein EigenHeim/Wohnen&Leben			
	Reichw. %	Reichw. Mio	Nutzer-Anteil %	Aff.- Index	Reichw. %	Reichw. Mio	Nutzer-Anteil %	Aff.- Index
Basis	100,0	71,00	100	100	1,6	1,16	100	100
Soziodemografie								
Deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre	100,0	71,00	100	100	1,6	1,16	100	100
Informationsinteresse								
Medizinische Fragen: Interessiert insgesamt	100,0	52,13	73	100	1,9	0,97	83	114
Medizinische Fragen: Besonders interessiert	100,0	18,42	26	100	2,0	0,36	31	121
Medizinische Fragen: Auch interessiert, aber nicht so sehr	100,0	33,71	47	100	1,8	0,61	52	110
Medizinische Fragen: Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte	100,0	12,95	18	100	2,7	0,35	30	167

Informationsinteresse									
Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Interessiert insgesamt	100,0	58,19	82	100	1,7	1,01	87	106	
Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Besonders interessiert	100,0	24,13	34	100	2,1	0,51	44	130	
Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Auch interessiert, aber nicht so sehr	100,0	34,06	48	100	1,5	0,49	42	89	
Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte	100,0	13,76	19	100	2,5	0,35	30	154	
Informationsinteresse									
Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Interessiert insgesamt	100,0	18,87	27	100	1,8	0,33	29	108	
Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Besonders interessiert	100,0	3,78	5	100	1,9	0,07	6	116	
Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Auch interessiert, aber nicht so sehr	100,0	15,09	21	100	1,7	0,26	23	106	
Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte	100,0	3,63	5	100	2,5	0,09	8	150	
Hohe Ausgabebereitschaft									
Gesundheit, Wellness	100,0	24,94	35	100	1,9	0,47	41	116	
Themen der gehörten Podcasts									
Gesundheit, Ernährung, Fitness	100,0	8,67	12	100	2,4	0,21	18	149	
Brillen- oder Kontaktlinsenträger									
Trage ständig eine Brille	100,0	24,63	35	100	1,6	0,39	34	97	
Trage gelegentlich eine Brille	100,0	17,82	25	100	2,0	0,35	30	121	
Trage Kontaktlinsen	100,0	3,98	6	100	1,4	0,06	5	86	
Kaufplan in 1-2 Jahren									
Exklusive Brille	100,0	1,31	2	100	3,5	0,05	4	215	
Einstellung zur Selbstmedikation									
Wenn ich mich krank fühle, gehe ich zum Arzt	100,0	17,42	25	100	1,2	0,21	18	75	
Ich finde, man braucht nicht mit jeder Kleinigkeit zum Arzt zu gehen	100,0	46,25	65	100	1,8	0,83	71	110	
Unentschieden	100,0	7,32	10	100	1,6	0,12	10	99	
Aussagen zur eigenen Gesundheit									
Leute, die sehr auf ihre Gesundheit achten (Gesundheitsbewusste)	100,0	20,05	28	100	2,0	0,39	34	119	
Leute, die Probleme mit ihrem (zu hohen) Gewicht haben	100,0	11,32	16	100	2,1	0,24	20	128	
Leute mit erhöhtem Blutzucker, Diabetiker	100,0	6,07	9	100	1,6	0,10	8	99	
Habe eine Allergie, reagiere auf bestimmte Stoffe allergisch	100,0	12,32	17	100	1,5	0,18	16	91	

Leute, die ganz bewusst gesund und im Einklang mit Natur und Umwelt leben	100,0	11,67	16	100	2,7	0,31	27	165
Leute, die aus gesundheitlichen Gründen besonders auf ihre Ernährung achten	100,0	15,50	22	100	2,3	0,36	31	141
Naturheilmittel, schonende Medikamente								
Lege großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente	100,0	18,36	26	100	2,0	0,36	31	120
Lege nicht so großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente	100,0	36,79	52	100	1,5	0,57	49	94
Unentschieden	100,0	15,86	22	100	1,5	0,23	20	90
OTC-Produkte: Persönliche Verwendung von rezeptfreien Medikamenten und Heilmitteln in den letzten 3 Monaten								
Schmerzmittel zum Einnehmen	100,0	35,30	50	100	1,7	0,59	51	103
Mittel gegen Erkältungen oder Erkältungserscheinungen	100,0	28,06	40	100	2,0	0,57	49	123
Mineralstoffe oder Vitamine als Tabletten oder zum Auflösen	100,0	19,33	27	100	2,0	0,39	34	125
Mittel zum Abnehmen, zur Unterstützung einer Diät	100,0	1,72	2	100	1,9	0,03	3	113
Mittel gegen Haarprobleme, Haarausfall	100,0	1,87	3	100	2,7	0,05	4	166
Mittel gegen Durchblutungsstörungen, leichte Herz- und Kreislaufmittel, auch zur Beeinflussung des Blutdrucks	100,0	3,90	5	100	2,0	0,08	7	120
Mittel gegen Haut- und Nagelerkrankungen	100,0	3,27	5	100	1,7	0,06	5	105
Mittel gegen Venenbeschwerden, Krampfadern	100,0	2,30	3	100	1,9	0,04	4	116
Tabletten, Tropfen oder andere Mittel gegen Nervosität, innere Unruhe	100,0	4,01	6	100	2,2	0,09	8	136
Mittel gegen Sodbrennen oder Völlegefühl im Magen, Blähungen	100,0	9,06	13	100	2,3	0,21	18	143
Mittel gegen Durchfall	100,0	4,25	6	100	2,1	0,09	8	130
Mittel gegen Verstopfung	100,0	2,78	4	100	2,8	0,08	7	169
Mittel gegen Gelenk- und Muskelbeschwerden	100,0	12,39	17	100	2,0	0,24	21	119
Mittel zur Stimmungsaufhellung, gegen depressive Verstimmungen	100,0	1,65	2	100	2,8	0,05	4	171
Mittel gegen Allergien	100,0	5,23	7	100	2,3	0,12	10	138
Mittel zur Steigerung der Konzentration, des Gedächtnisses	100,0	2,37	3	100	1,3	0,03	3	80
Mittel gegen Frauenbeschwerden in den Wechseljahren	100,0	1,12	2	100	4,2	0,05	4	254
Mittel gegen Schlafstörungen	100,0	5,70	8	100	2,6	0,15	13	156
Mittel zur Wundversorgung	100,0	21,23	30	100	2,1	0,44	38	126
Mittel bei Sportverletzungen, bei Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen	100,0	7,72	11	100	2,2	0,17	15	134
Mittel zum Muskelaufbau, Proteinpräparate	100,0	2,94	4	100	1,8	0,05	5	109
Heilpflanzenöl zum Einreiben, zur Massage, als Badezusatz usw.	100,0	9,62	14	100	2,1	0,20	17	127

Mittel zur Stärkung bzw. Steigerung der Abwehrkräfte	100,0	9,65	14	100	1,7	0,17	14	105
Mittel gegen Blasenbeschwerden oder Mittel gegen Prostatabeschwerden	100,0	2,06	3	100	2,4	0,05	4	145
Kernzielgruppen								
OTC-Kernzielgruppe	100,0	14,86	21	100	2,3	0,34	29	140
Bevorzugte Arten von Urlaubsreisen								
Wellness-Urlaub	100,0	22,54	32	100	1,9	0,42	37	115
Kreise, Schichten, Gruppen								
Leute, die Entspannungstechniken oder Wellness-Anwendungen zur Entspannung nutzen	100,0	11,30	16	100	2,9	0,33	28	176
Sonderzielgruppen Wellness								
LOHAS - Lifestyle of health and sustainability	100,0	9,33	13	100	2,7	0,25	22	167
LOVOS - Lifestyle of voluntary simplicity	100,0	12,50	18	100	2,5	0,31	26	150
Wellnessorientierte	100,0	16,91	24	100	2,3	0,39	33	140
Freizeitbeschäftigungen								
Sauna, Dampfbad: Das mache ich häufig/ab und zu	100,0	26,33	37	100	2,2	0,57	49	131
Sauna, Dampfbad: Das mache ich häufig	100,0	5,21	7	100	2,4	0,12	11	144
Sauna, Dampfbad: Das mache ich ab und zu	100,0	21,12	30	100	2,1	0,44	38	128
Freizeitbeschäftigungen								
Thermalbad, Therme: Das mache ich häufig/ab und zu	100,0	31,86	45	100	2,1	0,66	56	126
Thermalbad, Therme: Das mache ich häufig	100,0	3,78	5	100	2,7	0,10	9	165
Thermalbad, Therme: Das mache ich ab und zu	100,0	28,08	40	100	2,0	0,55	48	120