

Quelle: AWA 2023



Vorfilter:

Gesamt

(23.524 ungew. Fälle, 23.524 gew. Fälle, 70,08 Mio)

Gesundheit & Wellness

| | Basis Deutschland | | | | Mein EigenHeim/Wohnen&Leben | | | |
|---|-------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------------------|-------------|-----------------|-------------|
| | Reichw. % | Reichw. Mio | Nutzer-Anteil % | Aff.- Index | Reichw. % | Reichw. Mio | Nutzer-Anteil % | Aff.- Index |
| Basis | 100,0 | 70,08 | 100 | 100 | 1,8 | 1,26 | 100 | 100 |
| Soziodemografie | | | | | | | | |
| Deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahre | 100,0 | 70,08 | 100 | 100 | 1,8 | 1,26 | 100 | 100 |
| Informationsinteresse | | | | | | | | |
| Medizinische Fragen: Auch interessiert, aber nicht so sehr | 100,0 | 33,27 | 47 | 100 | 1,9 | 0,65 | 51 | 108 |
| Medizinische Fragen: Besonders interessiert | 100,0 | 18,08 | 26 | 100 | 2,3 | 0,41 | 33 | 127 |
| Medizinische Fragen: Interessiert insgesamt | 100,0 | 51,35 | 73 | 100 | 2,1 | 1,06 | 84 | 115 |
| Medizinische Fragen: Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte | 100,0 | 13,16 | 19 | 100 | 2,6 | 0,34 | 27 | 144 |
| Informationsinteresse | | | | | | | | |
| Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Auch interessiert, aber nicht so sehr | 100,0 | 33,14 | 47 | 100 | 1,7 | 0,56 | 44 | 94 |
| Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Besonders interessiert | 100,0 | 24,60 | 35 | 100 | 2,5 | 0,60 | 48 | 137 |
| Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Interessiert insgesamt | 100,0 | 57,74 | 82 | 100 | 2,0 | 1,16 | 92 | 112 |
| Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise: Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte | 100,0 | 14,12 | 20 | 100 | 2,9 | 0,41 | 32 | 160 |

| | | | | | | | | |
|---|-------|-------|----|-----|-----|------|----|-----|
| Informationsinteresse | | | | | | | | |
| Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Auch interessiert, aber nicht so sehr | 100,0 | 15,29 | 22 | 100 | 1,8 | 0,28 | 22 | 103 |
| Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Besonders interessiert | 100,0 | 3,99 | 6 | 100 | 2,8 | 0,11 | 9 | 158 |
| Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Interessiert insgesamt | 100,0 | 19,28 | 28 | 100 | 2,0 | 0,39 | 31 | 114 |
| Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte: Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte | 100,0 | 3,76 | 5 | 100 | 3,5 | 0,13 | 10 | 193 |
| Hohe Ausgabebereitschaft | | | | | | | | |
| Gesundheit, Wellness | 100,0 | 24,52 | 35 | 100 | 2,4 | 0,58 | 46 | 133 |
| Brillen- oder Kontaktlinsenträger | | | | | | | | |
| Trage gelegentlich eine Brille | 100,0 | 18,27 | 26 | 100 | 2,0 | 0,36 | 29 | 110 |
| Trage Kontaktlinsen | 100,0 | 3,93 | 6 | 100 | 2,2 | 0,08 | 7 | 120 |
| Trage ständig eine Brille | 100,0 | 24,46 | 35 | 100 | 1,9 | 0,47 | 38 | 108 |
| Einstellung zur Selbstmedikation | | | | | | | | |
| Ich finde, man braucht nicht mit jeder Kleinigkeit zum Arzt zu gehen | 100,0 | 45,04 | 64 | 100 | 1,8 | 0,82 | 65 | 102 |
| Unentschieden | 100,0 | 7,35 | 10 | 100 | 1,7 | 0,13 | 10 | 95 |
| Wenn ich mich krank fühle, gehe ich zum Arzt | 100,0 | 17,69 | 25 | 100 | 1,8 | 0,31 | 25 | 97 |
| Aussagen zur eigenen Gesundheit | | | | | | | | |
| Habe eine Allergie, reagiere auf bestimmte Stoffe allergisch | 100,0 | 12,21 | 17 | 100 | 1,5 | 0,19 | 15 | 85 |
| Leute mit erhöhtem Blutzucker, Diabetiker | 100,0 | 6,25 | 9 | 100 | 1,8 | 0,11 | 9 | 100 |
| Leute, die aus gesundheitlichen Gründen besonders auf ihre Ernährung achten | 100,0 | 15,83 | 23 | 100 | 2,7 | 0,43 | 34 | 150 |
| Leute, die ganz bewusst gesund und im Einklang mit Natur und Umwelt leben | 100,0 | 11,91 | 17 | 100 | 2,7 | 0,32 | 25 | 148 |
| Leute, die Probleme mit ihrem (zu hohen) Gewicht haben | 100,0 | 11,52 | 16 | 100 | 2,0 | 0,23 | 18 | 111 |
| Leute, die sehr auf ihre Gesundheit achten (Gesundheitsbewusste) | 100,0 | 19,94 | 28 | 100 | 2,5 | 0,49 | 39 | 138 |
| In eine Apotheke gehen | | | | | | | | |
| Einmal im Monat | 100,0 | 15,98 | 23 | 100 | 2,0 | 0,32 | 26 | 113 |
| Etwa einmal im Vierteljahr | 100,0 | 18,74 | 27 | 100 | 2,1 | 0,39 | 31 | 117 |
| Etwa einmal in der Woche | 100,0 | 1,84 | 3 | 100 | 1,0 | 0,02 | 1 | 56 |
| Mehrmals in der Woche | 100,0 | 0,48 | 1 | 100 | 5,5 | 0,03 | 2 | 308 |
| Seltener | 100,0 | 14,99 | 21 | 100 | 1,4 | 0,21 | 17 | 78 |
| Zwei- bis dreimal im Monat | 100,0 | 9,14 | 13 | 100 | 2,2 | 0,20 | 16 | 122 |

| Naturheilmittel, schonende Medikamente | | | | | | | | |
|--|-------|-------|----|-----|-----|------|----|-----|
| Lege großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente | 100,0 | 18,70 | 27 | 100 | 2,5 | 0,47 | 38 | 141 |
| Lege nicht so großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente | 100,0 | 35,92 | 51 | 100 | 1,5 | 0,54 | 43 | 83 |
| Unentschieden | 100,0 | 15,46 | 22 | 100 | 1,6 | 0,25 | 20 | 89 |
| OTC-Produkte: Persönliche Verwendung von rezeptfreien Medikamenten und Heilmitteln in den letzten 3 Monaten | | | | | | | | |
| Heilpflanzenöl zum Einreiben, zur Massage, als Badezusatz usw. | 100,0 | 9,43 | 13 | 100 | 2,4 | 0,23 | 18 | 136 |
| Mineralstoffe oder Vitamine als Tabletten oder zum Auflösen | 100,0 | 19,69 | 28 | 100 | 2,0 | 0,40 | 32 | 113 |
| Mittel bei Sportverletzungen, bei Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen | 100,0 | 7,42 | 11 | 100 | 2,9 | 0,22 | 17 | 164 |
| Mittel gegen Allergien | 100,0 | 4,78 | 7 | 100 | 2,4 | 0,11 | 9 | 133 |
| Mittel gegen Blasenbeschwerden oder Mittel gegen Prostatabeschwerden | 100,0 | 2,40 | 3 | 100 | 2,5 | 0,06 | 5 | 142 |
| Mittel gegen Durchblutungsstörungen, leichte Herz- und Kreislaufmittel, auch zur Beeinflussung des Blutdrucks | 100,0 | 3,97 | 6 | 100 | 2,4 | 0,09 | 8 | 133 |
| Mittel gegen Durchfall | 100,0 | 3,54 | 5 | 100 | 3,1 | 0,11 | 9 | 175 |
| Mittel gegen Erkältungen oder Erkältungserscheinungen | 100,0 | 25,00 | 36 | 100 | 2,2 | 0,55 | 44 | 123 |
| Mittel gegen Frauenbeschwerden in den Wechseljahren | 100,0 | 1,05 | 2 | 100 | 2,0 | 0,02 | 2 | 112 |
| Mittel gegen Frauenbeschwerden kurz vor der Periode, Menstruationsbeschwerden | 100,0 | 2,59 | 4 | 100 | 2,0 | 0,05 | 4 | 113 |
| Mittel gegen Gelenk- und Muskelbeschwerden | 100,0 | 12,80 | 18 | 100 | 2,0 | 0,26 | 21 | 114 |
| Mittel gegen Haarprobleme, Haarausfall | 100,0 | 2,07 | 3 | 100 | 3,1 | 0,06 | 5 | 175 |
| Mittel gegen Haut- und Nagelerkrankungen | 100,0 | 3,44 | 5 | 100 | 2,0 | 0,07 | 5 | 112 |
| Mittel gegen Schlafstörungen | 100,0 | 5,25 | 7 | 100 | 1,8 | 0,10 | 8 | 103 |
| Mittel gegen Sodbrennen oder Völlegefühl im Magen, Blähungen | 100,0 | 9,38 | 13 | 100 | 2,1 | 0,20 | 16 | 118 |
| Mittel gegen Venenbeschwerden, Krampfadern | 100,0 | 2,35 | 3 | 100 | 1,6 | 0,04 | 3 | 89 |
| Mittel gegen Verstopfung | 100,0 | 2,86 | 4 | 100 | 2,2 | 0,06 | 5 | 123 |
| Mittel zum Abnehmen, zur Unterstützung einer Diät | 100,0 | 1,61 | 2 | 100 | 2,6 | 0,04 | 3 | 147 |
| Mittel zur Stärkung bzw. Steigerung der Abwehrkräfte | 100,0 | 8,40 | 12 | 100 | 1,9 | 0,16 | 13 | 109 |
| Mittel zur Steigerung der Konzentration, des Gedächtnisses | 100,0 | 2,07 | 3 | 100 | 2,4 | 0,05 | 4 | 132 |
| Mittel zur Stimmungsaufhellung, gegen depressive Verstimmungen | 100,0 | 1,66 | 2 | 100 | 1,6 | 0,03 | 2 | 88 |
| Mittel zur Wundversorgung | 100,0 | 21,88 | 31 | 100 | 2,5 | 0,54 | 43 | 138 |
| Schmerzmittel zum Einnehmen | 100,0 | 35,69 | 51 | 100 | 2,0 | 0,72 | 57 | 112 |
| Tabletten, Tropfen oder andere Mittel gegen Nervosität, innere Unruhe | 100,0 | 4,09 | 6 | 100 | 2,2 | 0,09 | 7 | 121 |

| | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|----|-----|-----|------|----|-----|--|
| Kernzielgruppen | | | | | | | | | |
| OTC-Kernzielgruppe | 100,0 | 14,32 | 20 | 100 | 2,5 | 0,36 | 29 | 141 | |
| Bevorzugte Arten von Urlaubsreisen | | | | | | | | | |
| Wellness-Urlaub | 100,0 | 23,09 | 33 | 100 | 2,3 | 0,52 | 42 | 127 | |
| Kreise, Schichten, Gruppen | | | | | | | | | |
| Leute, die Entspannungstechniken oder Wellness-Anwendungen zur Entspannung nutzen | 100,0 | 11,27 | 16 | 100 | 2,6 | 0,29 | 23 | 143 | |
| Sonderzielgruppen Wellness | | | | | | | | | |
| LOHAS - Lifestyle of health and sustainability | 100,0 | 9,80 | 14 | 100 | 3,0 | 0,30 | 24 | 169 | |
| LOVOS - Lifestyle of voluntary simplicity | 100,0 | 12,59 | 18 | 100 | 2,7 | 0,33 | 27 | 148 | |
| Wellnessorientierte | 100,0 | 16,89 | 24 | 100 | 2,8 | 0,47 | 38 | 156 | |
| Freizeitbeschäftigungen | | | | | | | | | |
| Sauna, Dampfbad: Das mache ich ab und zu | 100,0 | 20,84 | 30 | 100 | 2,4 | 0,50 | 40 | 134 | |
| Sauna, Dampfbad: Das mache ich häufig | 100,0 | 5,12 | 7 | 100 | 2,7 | 0,14 | 11 | 152 | |
| Sauna, Dampfbad: Das mache ich häufig/ab und zu | 100,0 | 25,96 | 37 | 100 | 2,5 | 0,64 | 51 | 137 | |
| Freizeitbeschäftigungen | | | | | | | | | |
| Thermalbad, Therme: Das mache ich ab und zu | 100,0 | 28,05 | 40 | 100 | 2,3 | 0,63 | 50 | 125 | |
| Thermalbad, Therme: Das mache ich häufig | 100,0 | 3,50 | 5 | 100 | 3,3 | 0,12 | 9 | 184 | |
| Thermalbad, Therme: Das mache ich häufig/ab und zu | 100,0 | 31,55 | 45 | 100 | 2,4 | 0,75 | 59 | 132 | |